



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life  
Partener oficial ROSPEN



**ROSPEN**

# Al XXIV-lea Simpozion Național de Nutriție Clinică și Metabolism

Ana Hotels Sport, Poiana Brașov | 7 - 9 noiembrie 2024



**Curs LLL de nutriție clinică  
Leonardo da Vinci Lifelong Learning,  
sub egida ESPEN**

7 noiembrie 2024

## Scurtături

### Shortcuts

Click sau Tap pentru a ajunge la pagina respectivă  
*Click or Tap so reach the page*

- Curs LLL / LLL Course -> **pg 21**
- ROSPEN, ziua 1 / day 1, Ana Ballroom -> **pg 24**
- ROSPEN, ziua 2 / day 2, Ana Ballroom -> **pg 29**
- ROSPEN, ziua 2 / day 2, Tisa -> **pg 38**
- ROSPEN, ziua 3 / day 3, Ana Ballroom -> **pg 44**

## Important

Pentru o afișare optimă a acestui document pe dispozitive mobile, vă rugăm să dezactivați Liquid Mode în Adobe Reader.

*For optimal display of this document on mobile devices, please deactivate/disable Liquid Mode in Adobe Reader.*

## Bun venit, dragi colegi,

Suntem încântați să vă primim, ca în fiecare toamnă, la început de noiembrie, în cadrul celei de-a XXIV-a ediții a Simpozionului Național de Nutriție Clinică și Metabolism, găzduit anual în Poiana Brașov. Acest eveniment, devenit deja o tradiție, reprezintă un punct de întâlnire esențial pentru specialiștii din diverse domenii, oferindu-le prilejul de a discuta cele mai noi și relevante aspecte din sfera nutriției clinice și a metabolismului.

Pe parcursul celor 23 de ediții anterioare, Societatea Română de Nutriție Enterală și Parenterală (ROSPEN) a cunoscut o evoluție constantă, devenind cu adevărat o societate multidisciplinară. De-a lungul anilor, am reușit să atragem tot mai mulți specialiști din diverse arii medicale, care împărtășesc aceleași valori și dorința de a promova excelența în nutriția clinică.

Tema simpozionului din acest an olimpic – “Suportul nutrițional: de la pacientul spitalizat la performanța fizică” – pune accent pe multidisciplinaritate, evidențiind importanța colaborării între specialiști, pentru a aduce cele mai bune rezultate în îngrijirea pacienților și în optimizarea performanțelor fizice. Această abordare complexă reflectă preocupările și provocările actuale din domeniu, dar și angajamentul nostru de a oferi soluții eficiente și actualizate în practica de zi cu zi.

Anul acesta, ne bucurăm să explorăm împreună subiecte de actualitate, alături de invitați de prestigiu din țară și din străinătate. Suntem nerăbdători să împărtășim idei, să dezbatem cele mai recente noutăți din domeniu și să ne reconectăm în cadrul acestei comunități dedicate performanței profesionale și îngrijirii de calitate a pacienților. Simpozionul nu este doar un prilej de învățare, ci și o oportunitate de a ne consolida relațiile și de a ne inspira reciproc în drumul nostru către excelență.

Prof. Dr. Ioana Marina Grințescu

Președinte ROSPEN

# Informații generale

## Credite EMC

Evenimentul este creditat de Colegiul Medicilor din România. Creditele sunt valabile numai pentru medicii, membri ai CMR, care participă la întregul program. Orice abatere de la programul trimis de furnizorul acreditat către CMR atrage după sine retragerea creditării. Aveți datoria de a proteja informațiile personale ale medicilor participanți la manifestarea organizată de dumneavoastră și creditată de CMR, în conformitate cu Legea privind protecția, confidențialitatea și securitatea datelor și cu Regulamentul european (GDPR) care a intrat în vigoare la 25 mai 2018, responsabilitatea revenind integral furnizorului de EMC acreditat.

## Certificat de participare

Certificatul de participare se va putea descărca din contul de utilizator al fiecarui participant confirmat începând cu data de 20 noiembrie 2024, folosind adresa de email și parola primite la înregistrare. Certificatele sunt disponibile pentru cel mult o perioadă de 90 zile de la publicare.

Vă reamintim că trebuie să ne comunicați codul de parafă și codul CUIM, pentru ca certificatul să fie validat de Colegiul Medicilor din România.

Certificatele de participare **nu se vor elibera** celor care au achitat taxa de participare, dar nu au participat efectiv la eveniment.

Taxa achitată nu va fi rambursată.

## **Acordare credite**

Prezența la lucrările evenimentului este obligatorie pentru acordarea creditelor EMC. Prezența se va face prin scanarea ecusonului la secretariatul evenimentului la venire și la plecare.

## **Organizatorul logistic al evenimentului**

Logos Consult - organizator profesionist de congrese

## **Secretariatul organizatoric**

Va funcționa în holul Hotel Sport (mezanin), astfel:

- joi, 7 noiembrie: 09:00 - 19:00
- vineri, 8 noiembrie: 08:00 - 19:00
- sâmbătă, 9 noiembrie: 08:00 - 14:30

## **Întrebări / discuții în timpul sesiunilor**

În cadrul fiecărei sesiuni va exista un moderator care va selecta din întrebările dumneavoastră adresate în sală.

## **Expoziția**

În cadrul Simpozionului se va desfășura o expoziție medicală.

## **Limbile oficiale**

Română și engleză.

## **Ecusoane**

Participanții la Simpozion trebuie să poarte ecusoanele atât în sala de Simpozion, cât și în expoziție. Persoanele fără ecuson nu vor avea acces la conferințe.

## Politica antifumat

Fumatul este interzis în incinta hotelului.

## Telefoane mobile

Participanții sunt rugați insistent să-și închidă telefoanele mobile la intrarea în sălile de curs și de conferințe.

## Cotizația de membru ROSPEN

Cotizația de membru ROSPEN se poate achita doar prin transfer bancar conform instrucțiunilor postate pe site-ul evenimentului: [simpozion.rospen.ro/ro/taxe](http://simpozion.rospen.ro/ro/taxe)

## Informații tehnice

Pe toată durata Simpozionului va fi disponibilă aparatură de proiecție multimedia. Lectorii sunt rugați să predea din timp lucrarea în format electronic personalului special dedicat spre a fi încărcată în computerul de proiecție. Astfel se va putea evita schimbarea computerelor între prezentări și disfuncționalitățile de proiecție și timp ce pot apărea pe parcursul programului științific.

## Contact secretariat organizatoric

Logos Consult - organizator profesionist de congrese  
[www.logosconsult.eu](http://www.logosconsult.eu)

Mihaela Agaficioaie

e-mail: [congrese@logosconsult.eu](mailto:congrese@logosconsult.eu)

## **Comitete ROSPEN**

### ROSPEN Committees



### **Comitet organizatoric**

#### **Președinte ROSPEN / ROSPEN President**

Ioana Marina GRINȚESCU

#### **Secretar General / General Secretary**

Liliana MIREA

#### **Director Comitet Educațional / Educational Committee Director**

Raluca UNGUREANU

#### **Trezorier / Treasurer**

Angela POPA

### **Membri / Members**

Cristian COBILINSCHI

Daniela OLOGOIU

Daniela PAVELESCU

Ana Maria DUMITRIU

### **Comitet de organizare granturi educaționale**

Liliana MIREA

Raluca UNGUREANU

Angela Popa

Răzvan ENE

Cristian COBILINSCHI



## **Comitet de organizare curs Leonardo da Vinci Lifelong Learning (LLL)**

Raluca UNGUREANU

Liliana MIREA

Daniela OLOGOIU

Angela POPA

## **Comitet științific**

Ovidiu BEDREAG

Șerban BERTEȘTEANU

Șerban BUBENEK

Gabriel CONSTANTINESCU

Dan CORNECI

Gabriela DROC

Dragoș ENE

Răzvan ENE

Daniela FILIPESCU

Ioana GRIGORAȘ

Ioana Marina GRINȚESCU

Liliana MIREA

Silvius NEGOIȚĂ

Doina Anca PLEȘCA

Irina RISTESCU

Dorel SĂNDESC

Raluca UNGUREANU

Dana TOMESCU

## Lectori invitați 2024

### **Elisabeta BĂDILĂ**

Profesor, Șef Clinica de Cardiologie, Spitalul Clinic “Colentina”, București, Șef Disciplina Cardiologie, Spitalul Clinic Colentina, UMF “Carol Davila”, București, Fellow al Societății Europene de Cardiologie

### **Ana BALAHURA**

Șef de Lucrări, Clinica de Cardiologie, Spitalul Clinic „Prof. Dr. Theodor Burghele” București, UMF “Carol Davila”, București

### **Ruxandra BĂTĂILĂ**

Medic specialist, Clinica ATI, Spitalul Clinic de Urgență București

### **Ovidiu BEDREAG**

Conferențiar, Clinica ATI, Spitalul Clinic Județean de Urgență, UMF Victor Babeș, Timișoara, Secretar general adjunct al SRATI

### **Cătălin BELINSKI**

Medic primar, Director Medical Spitalul de Urgenta al M.A.I “Prof.Dr.D.Gerota”, Șef Secția de Urologie, Spitalul de Urgență Prof. Dr. Dimitrie Gerota, București

### **Mette BERGER**

Profesor, Secretary of the ESPEN Micronutrient Special Interest Group, ESICM & SSNC Honorary member, Lausanne University - Faculty of Biology & Medicine, Switzerland

### **Gloria BERTEȘTEANU**

Asistent Universitar, Clinica ORL, Spitalul Militar Central București, UMF “Carol Davila”, București

### **Șerban BERTEȘTEANU**

Profesor, Clinica ORL, Spitalul Clinic Colțea, București, UMF “Carol Davila”, București, Președinte al Societății de ORL și Chirurgie Cervico-Facială

## **Elvira BRĂTILĂ**

Profesor, Șef Clinica de Ginecologie și Obstetrică, Spitalul Clinic Panait Sârbu, București, UMF “Carol Davila”, București, Membru fondator al Societății de Endometrioză și Fertilitate Est-Europeană (EESEI), Președintele Societății Române de Uroginecologie

## **Șerban BUBENEK**

Profesor, Șef Clinica ATI, Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare “Prof. Dr. C.C. Iliescu”, Șef Disciplina ATI I, UMF „Carol Davila”, București, Președinte SRATI, Former Membru în comitetul directpr and NASC Past-Chairman ESAIC - NASC member reprezentând Romania, Visiting Professor of Tel Aviv Med. Center- Sackler Faculty of Medicine, Israel, Examiner for EDAIC, Assistant Etranger de l’Universite Pitie-Salpetriere, Paris VI

## **Simona CARAIOLA**

Șef de Lucrări, Clinica de medicină intenă, Spitalul Clinic “Colentina”, București, UMF “Carol Davila”, București

## **Cătălin CÎRSTOVEANU**

Șef Lucrări, Șef Clinica de Terapie Intensivă Nou Născuți, Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii “Maria Sklodowska Curie”, UMF “Carol Davila”, București

## **Claudia Oana COBILINSCHI**

Asistent Universitar, Șef Clinica de Reumatologie, Spitalul Clinic Sf Maria, București, UMF „Carol Davila”, București, EMEUNET Education Committee Member

## **Cristian COBILINSCHI**

Șef de lucrări, Clinica ATI, Spitalul Clinic de Urgență București, UMF „Carol Davila”, București, Diplomat of ESAIC, Examiner EDAIC II, European ESPEN Diploma, ESPEN LLL Teacher

## **Gabriel CONSTANTINESCU**

Profesor, Șef Clinica de Gastroenterologie, Spitalul Clinic de Urgență București, UMF „Carol Davila”, București

## **Dan CORNECI**

Profesor, Șef Clinica ATI Spitalul Militar Central, Șef disciplină Disciplina ATI III, UMF „Carol Davila”, București, Secretar General al Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă

## **Elena CUIBAN**

Asistent Univeritar, Clinica de Nefrologie, Spitalul Clinic de Urgență Sf Ioan, UMF “Carol Davila”, București, Câștigătoare JUMPstart Renal Nutrition Therapy program - 2022/2023 edition

## **Irina DIJMĂRESCU**

Asistent Universitar, Clinica de Pediatrie, Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii “Grigore Alexandrescu”, București

## **Anamaria DUMITRIU**

Asistent Universitar, Clinica ATI, Spitalul Clinic de Urgență București, UMF „Carol Davila”, București, ESPEN LLL Teacher

## **Mădălina DUȚU**

Conferențiar Universitar, Clinica ATI, Spitalul Militar Central București, UMF “Carol Davila”, București

## **Dragoș ENE**

Șef de lucrări, Clinica Chirurgie Generală, Spitalul Clinic de Urgență București, UMF „Carol Davila”, București

## **Răzvan ENE**

Conferențiar Universitar, Director Medical Spitalul Clinic de Urgență București, Șef Clinica Ortopedie, Spitalul Clinic de Urgență București, UMF „Carol Davila”, București, Președinte SOROT

## **Daniela FILIPESCU**

Profesor, Clinica ATI, Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare “Prof. Dr. C.C. Iliescu”, UMF „Carol Davila”, București, Președinte World Federation of Anaesthesiologists Societies, Fellow of the European Society of Anaesthesiology and Intensive Care, DESAIC, Coordonator științific Congres SRATI

## **Dan Ionuț GHEONEA**

Profesor, Clinica de Gastroenterologie, Spitalul Clinic Jud. de Urgenta Craiova, Rector UMF Craiova

## **Ioana GRIGORAȘ**

Profesor, Clinica ATI, IRO Iași, UMF „Grigore T. Popa”, Iași, Membru în European Board of Anesthesiology, (EBA), European Union of Medical Specialists (UEMS) (national delegate), Președinte al Workforce, Working Conditions and Welfare Standing Committee, European Board of Anesthesiology (EBA), Examinator EDAIC

## **Ioana Cristina GRINȚESCU**

Medic primar, Spitalul Zetta, București

## **Ioana Marina GRINȚESCU**

Președinte ROSPEN, Profesor, Clinica ATI, Spitalul Clinic de Urgență București, UMF „Carol Davila” București, Membru corespondent al Academiei de Științe Medicale

## **Anca IONESCU**

Profesor, Institutul Național de Medicină Sportivă, Președinte Societatea Română de Medicină Sportivă, National Manager UEMS – MJCSM, Membru în Comitetul Executiv al EFSMA (European Federation of Sports Medicine Associations)

## **Daniela IONESCU**

Profesor, Șef Clinica Chirurgie III, DEAA, Institutul de Gastroenterologie și Hepatologie “O Fodor”, Șef de Disciplina ATI I, UMF Iuliu Hațieganu, Cluj-

Napoca, Vice-chair Onco-anaesthesia research group ESAIC, Member Board of Directors- World SIVA (Society of Intravenous Anaesthesia)

### **Stanislaw KLEK**

Profesor, Head of the Oncological Surgery Unit and HPN unit at Stanley Dudrick's Memorial Hospital Skawina, Poland, Președinte ESPEN, Președinte POLSPEN, Președinte al International Section of ASPEN, European ESPEN Diploma, ESPEN LLL Teacher

### **Alessandro LAVIANO**

Professor of Internal Medicine, Sapienza University of Rome, Italy; Medical Director, Clinical Nutrition Unit, Sapienza University Hospital; Expert Reviewer for the Framework Programs of the European Commission, Președinte al Educational and Clinical Practice Committee of ESPEN, Coordonator Supervisory Board of the ESPEN project, nutritionDay, Editor in Chief of Nutrition; Associate Editor of Clinical Nutrition; Associate Editor of Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle; Section Editor of Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolism; and Section Editor of Elsevier's Reference Modules

### **Dan LONGROIS**

Profesor, Department Department of Anaesthesia and Surgical Intensive Care, Hôpital Bichat, Assistance Publique Hôpitaux de Paris, Université Paris Diderot, Franța, Deputy Editor-in-Chief of the European Journal of Anaesthesiology și membru al ESAIC Guidelines Committee

### **Angelique de MAN**

Professor, UMC Amesterdam, Netherlands, Președinte Micronutrients working group of the FREM section, ESICM

### **Amalia Raluca Mardari**

Nutritionist-dietetician licențiat, Masterand la Nutriția și calitatea vieții la UMF Cluj

## **Radu Bogdan MATEESCU**

Profesor, Șef Clinica de Gastroenterologie, Spitalul Clinic Colentina București, UMF „Carol Davila” București, Membru în Comisia de experti a CNAS pentru tratamentul hepatopatiilor cronice virale și al bolilor inflamatorii intestinale

## **Liliana MIREA**

Conferențiar Universitar, Șef Clinica ATI I, Spitalul Clinic de Urgență București, Șef disciplină Disciplina ATI - II UMF „Carol Davila” București, Secretar general ROSPEN, ESPEN LLL Teacher, Vicepreședinte ARAR

## **Silvius NEGOIȚĂ**

Conferențiar, Șef Clinica ATI, Spitalul Clinic de Urgență Elias, UMF “Carol Davila”, București

## **Daniela OLOGOIU**

Clinica ATI, Spitalul Clinic de Urgență București, ESPEN LLL Teacher

## **Mihai OLTEAN**

Profesor, Surgery Department, University of Gothenburg

## **Daniela OPRIS-BELINSKI**

Conferențiar Universitar, Șef Clinica de Medicină Internă, Spitalul Clinic “Sf Maria”, București, UMF “Carol Davila”, București

## **Daniel PLAIAȘU**

Dietetician-Nutriționist, Avva Medical Nutrition&Dietetics în asociere cu CEBIS International

## **Anca PLEȘCA**

Profesor emerit, Clinica de Pediatrie și Neurologie pediatrică, Spitalul Clinic de Copii “Victor Gomoiu”, Director al Departmentului Clinic Pediatrie, UMF “Carol Davila”, București, Președintele Societății Române de Pediatrie, Membru corespondent al Academiei de Științe Medicale, Președinte al Comisiei Consultative de Pediatrie a MS

## **Angela POPA**

Asistent Universitar, Clinica ATI, Spitalul Clinic de Urgență București, Trezoriei ROSPEN, ESPEN LLL Teacher

## **Irina RISTESCU**

Șef de lucrări, Șef Clinica ATI, Institutul Regional de Oncologie, Iași, UMF „Gr. T. Popa”, Iași

## **Daniel RUSU**

Medic specialist ATI, IRO Iași

## **Ecaterina SCĂRLĂTESCU**

Șef de Lucrări, Clinica ATI, Institutul Fundeni, București, UMF “Carol Davila”, București, Co-Chair in the DIC Subcommittee of the International Society on Hemostasis and Thrombosis (ISTH)

## **Reto STOCKER**

Profesor, Klinik Hirslanden, Switzerland

## **Alina SMARANDA**

Asistent Universitar, Institutul Național de Medicină Sportivă, UMF “Carol Davila”, București

## **Narcis TĂNASE**

Asistent Universitar, Clinica ATI, Spitalul Militar Central București, UMF “Carol Davila”, București

## **Iulia ȚINCU**

Șef de lucrări, Șef Clinica de Gastroenterologie pediatrică, Spitalul Clinic de Copii “Victor Gomoiu”, UMF “Carol Davila”, București, ESPEN LLL Teacher

## **Radu Ciprian ȚINCU**

Profesor, Șef Clinica ATI II - Toxicologie, Spitalul Clinic de Urgență București, Șef Disciplina Toxicologie Clinică, UMF „Carol Davila” București, Membru în



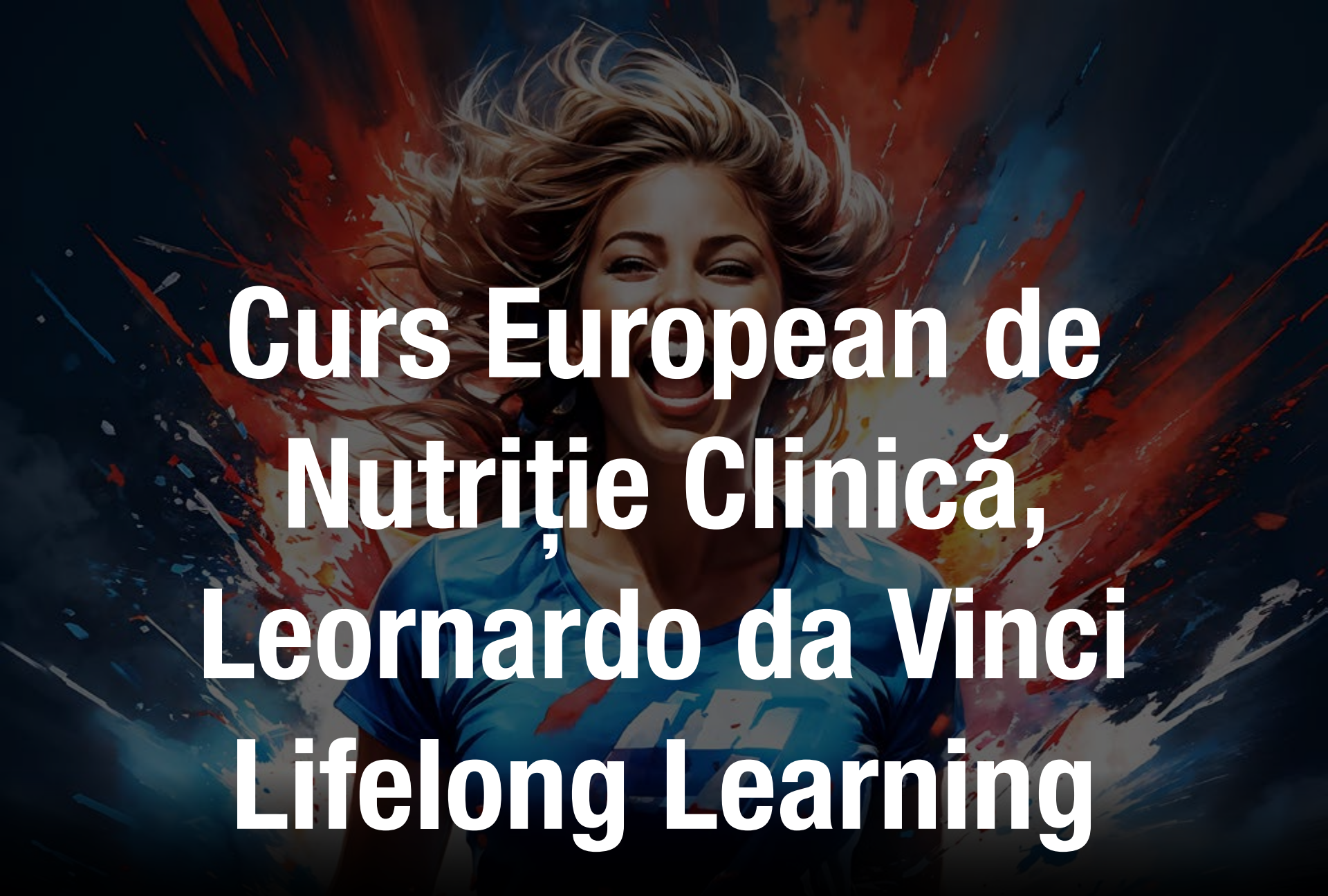
Consiliul Științific al Agenției Naționale Antidrog, Coordonator grupul de experți tehnici MS – Toxicologie Clinică

### **Raluca Ileana UNGUREANU**


Șef de lucrări, Clinica ATI, Spitalul Clinic de Urgență București, UMF „Carol Davila” București, ESPEN LLL Teacher, Secretar ARAR

### **Sebastian VÂLCEA**

Asistent Universitar, Clinica de Chirurgie Generală, UMF “Carol Davila”, București



**Curs European de  
Nutriție Clinică,  
Leonardo da Vinci  
Lifelong Learning**



**ESPEN Leonardo da Vinci  
Lifelong Learning,  
Clinical Nutrition Course**





# ESPEN

*The European Society for  
Clinical Nutrition and Metabolism*

În vederea participării la cursul LLL **Nutriția și activitatea fizică**, din 7.11.2024, susținut cu ajutorul Societății Europene de Nutriție Clinică și Metabolism (ESPEN), vă rugăm să vă înscrieți pe site-ul [LLLnutrition.com](http://LLLnutrition.com) (înregistrare gratuită - Register to LLL Programme) și să furnizați organizatorilor, la data susținerii cursului LLL, *username și email* folosite la înregistrarea pe site-ul [LLLnutrition.com](http://LLLnutrition.com)

Înscrierea pe site-ul [LLLnutrition.com](http://LLLnutrition.com) conferă accesul la baza de educație LLL Clinical Nutrition Programme și permite adunarea de credite (4 credite CME per modul live) necesare obținerii Diplomei Europene de Nutriție Clinică conferită de Societatea ESPEN.

Se recomandă parcurgerea în prealabil a modulului on-line **Nutrition and Physical Activity - topic 37**.

Mai multe informații găsiți accesând site-ul [LLLnutrition.com](http://LLLnutrition.com) sau Director curs LLL Dr. Raluca-Ileana Ungureanu, medic primar ATI Spitalul Clinic de Urgență București, tel: 0744 821 993, email: [ralucaung@yahoo.com](mailto:ralucaung@yahoo.com)



## Crosului Simpozionului ROSPEN

În data de 08.11.2024, în spiritul unei vieți sănătoase, unde nutriția și activitatea fizică se imbină perfect și armonios, contribuind la starea de bine, vă invităm să participați la prima ediție a **Crosului Simpozionului ROSPEN** ce va avea loc de la ora 7:30 am cu plecare din fața hotelului Sport (înainte de micul dejun).

Vă așteptăm pe toți să participați, indiferent de condiția fizică, traseul fiind accesibil. Va rugăm să vă aduceți echipament sportiv adecvat. Pregătiți-vă pentru o experiență de neuitat!





## Sala Tisa / Tisa Room

### **Curs LLL: Nutriția și activitatea fizică**

### **LLL Course: Nutrition and Physical Activity**

**Director:** Raluca Ungureanu

**Speakers:** Angela Popa (TLL), Daniela Ologoiu (TLLL), Raluca Ungureanu (TLLL)

#### **11:00 - 11:30**

**Reglarea balanței energetice: efectele activității fizice asupra aportului alimentar**

Energy Balance Regulation: Effects of Exercise on ad Libitum Food Intake

Angela Popa

#### **11:30 - 12:00**

**Activitatea fizică și bolile cronice**

Physical Activity and Chronic Diseases

Daniela Ologoiu

#### **12:00 - 12:30**

**Nutriția în sporturile de anduranță și forță**

Nutrition for Endurance and Strength Sports

Raluca Ungureanu



**12:30 - 13:00**

Aportul hidric, energetic și suplimentele nutriționale  
Fluid, Electrolyte Balance and Ergogenic Aids

Raluca Ungureanu

**13:00 - 13:15 Pauză de ceai / Tea break**

**13:15 - 13:45**

Cazuri clinice


Clinical cases discussion

**13:45 - 14:30**

Test de evaluare și concluzii

Evaluation test and closing remarks





# Program științific Scientific Programme



**ROSPEN**

Societatea Română de Nutriție  
Enterală și Parenterală



## Ana Ballroom

**15:30 - 15:45**

### **Ceremonie de deschidere**

#### **Opening Ceremony**

Ioana Marina Grințescu, Președinte ROSPEN

**15:45 - 16:45**

### **Suportul nutrițional:**

#### **De la pacientul spitalizat la performanța sportivă**

#### **Nutritional Support:**

#### **From Hospitalized Patient to Athletic Performance**

**Moderatori:** Raluca Ungureanu, Ioana Marina Grințescu

#### **Suportul nutrițional în lumea sportului**

#### **Nutritional Support in the World of Sports**

Elisabeta Lipă

*Canotoarea cu cele mai multe medalii din istoria olimpică, câștigând 5 medalii de aur, 2 de argint și una de bronz.*

*The most decorated rower in the history of the Olympics, winning five gold, two silver and one bronze medals*



## Experiența personală cu nutriția

### Personal Experience with Nutrition

Geanina van Groningen

*Medaliată cu argint la Jocurile Olimpice de la Paris, dublă campioană mondială la canotaj*

*Silver Medalist at the Paris Summer Olympics and Two-Time World Champion in Rowing*

## Strategii nutriționale în sportul de performanță

### Nutritional Strategies in High-Performance Sports

Anca Ionescu

## Particularitățile nutriționale ale femeii atlet

### Nutritional Particularities of the Female Athlete

Alina Smaranda

---

**16:45 - 17:30**

## Săptămâna dedicată informării despre malnutriție

### Malnutrition Awareness Week – ESPEN Campaign

**Moderator:** Liliana Mirea

Îngrijirea nutrițională – ceva vechi, ceva nou, ceva împrumutat, ceva albastru...

Nutritional Care – Something Old, Something New, Something Borrowed, Something Blue...

Ioana Grigoraș

## Cum să evităm scăderea masei musculare perioperator – strategii de suport nutrițional

How to Avoid Perioperative Muscle Loss – Nutritional  
Support Strategies

Irina Ristescu

## Nutriția și activitatea fizică în reabilitarea pacienților oncologici

Nutrition and Physical Activity in the Rehabilitation of  
Oncological Patients

Daniel Rusu

---

**17:30 - 17:45      Pauză de ceai / Tea break**

---

**17:45 - 18:45**

## **Nutriția și imunitatea**

**Nutrition and Immunity**

**Moderator:** Daniela Opreș-Belinski

## Provocări în nutriția pacienților cu boli de țesut vasculo-conjunctiv

Challenges in the Nutrition of Patients with  
Vascular-Connective Tissue Diseases

Daniela Opreș-Belinski

Provocări în suportul nutrițional al pacienților cu miopatii inflamatoare mediate imun

Challenges in the Nutritional Support of Patients with Immune-Mediated Inflammatory Myopathies

Claudia Cobilinschi

Suportul nutrițional în cazul pacienților cu patologii reumatice – ghiduri și recomandări

Nutritional Support in Patients with Rheumatic Conditions – Guidelines and Recommendations

Simona Caraiola

Nutriția la pacientul cu lupus eritematos sistemic

Nutrition in Patients with Systemic Lupus Erythematosus

Amalia Raluca Mardari

---

**18:45 - 20:00**

**Personalizarea strategiilor nutriționale în Terapia Intensivă**

**Tailoring Nutritional Strategies for Critically Ill ICU Patients**

**Moderator:** Cristian Cobilinschi

Deficiențe critice de micronutrenți la pacientul critic

Critical Micronutrient Deficiencies in the ICU Patient

Mette Berger

Efectul CRRT și al adsorberelor pe nutrienți și micronutrienți

Nutrients and Micronutrients Eliminations Through CRRT and Adsorption Filters

Ovidiu Bedreag

Perspective actuale asupra analizei prin biopedanță electrică în terapia intensivă

Current Insights on Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) in ICU

Ana-Maria Dumitriu

---

**20:30**

**Cocktail de bun venit**

**Welcome Cocktail**



## Sala Tisa / Tisa Room

vezi program / see programme -> pg 38



## Ana Ballroom

**08:30 - 09:30**

### **Provocări nutriționale în patologia ORL**

### **Nutritional Challenges in ENT Pathology**

**Moderator:** Șerban Berteșteanu

**Managementul fistulelor în chirurgia oncologică cervico-facială**

Management of Fistulas in Head and Neck Oncological Surgery

Șerban Berteșteanu

**Tulburări de deglutiție în chirurgia bazei laterale de craniu**

Swallowing Disorders in Lateral Skull Base Surgery

Gloria Berteșteanu

**Tulburări de deglutiție la pacientul cu traheotomie pentru intubație prelungită**

Swallowing Disorders in Patients with Tracheostomy for Prolonged Intubation

Magda Costache



## Ana Ballroom

**09:30 - 10:30**

### **Micronutrienții**

### Micronutrients

**Moderator:** Daniela Ionescu

**Managementul perioperator al micronutrienților**

Peri-operative Micronutrient Management

Angelique de Man

**Vitamina D la pacienții cu ciroză hepatică**

Vitamin D in Patients with Liver Cirrhosis

Daniela Ionescu

**Rolul antioxidantilor în managementul pacienților critici**

The Role of Antioxidants in the Management of Critically Ill Patients

Radu Țincu



## Ana Ballroom

**10:30 - 11:30**

**“La vie par un fil” - Managementul pacienților cu sindrom de intestin scurt și nutriție parenterală totală**

**Clinical management of patients with short bowell syndrome and total parenteral nutrition**

**Moderator:** Liliana Mirea

*(sesiune educațională susținută de Takeda)*

**Realitatea pacienților cu intestin scurt în România**

**The Reality of Patients with Short Bowel in Romania**

Liliana Mirea, Dragoș Ene

**Intestinul scurt la pacientul pediatric**

**Short Bowell in Pediatric Patient**

Cătălin Cârstoveanu

**Transplantul intestinal: indicații, complicații și rezultate**

**Intestinal Transplantation: Indications, Complications and Current Results**

Mihai Oltean

**11:30 - 11:45 Pauză de ceai / Tea Break**



## Ana Ballroom

**11:45 - 12:45**

### **Importanța nutriției parenterale**

### **The Importance of Parenteral Nutrition**

**Moderator:** Ioana Marina Grințescu

*(simpozion susținut de Baxter)*

**Nutriția perioperatorie la pacientul oncologic**

Perioperative Nutrition in Oncologic Patient

Stansilaw Klek

**Poate ține industria pasul cu recomandările ghidurilor de nutriție?**

Can the Industry Keep Up with the Recommendations of Nutrition Guidelines?

Liliana Mirea

**Aastă seară cinez acasă sau la spital?**

**Jurnalul unui pacient cu supleerea funcției intestinale**

Will I Have Dinner at Home or at the Hospital Tonight? -

The Journal of a Patient with Impaired Bowel Function

Moderatori: Liliana Mirea, Ioana Marina Grințescu

Lector: Isabella Grosu





## Ana Ballroom

**12:45 - 13:45**

### **Nutriția perioperatorie**

#### **Perioperative Nutrition**

**Moderator:** Raluca Ungureanu

**Suportul nutrițional în chirurgia duodeno-pancreatică majoră**

Nutritional Support in Major Duodeno-Pancreatic Surgery

Raluca Ungureanu

**Operația Triangle pentru cancerul pancreatic rezecabil**

Triangle Operation for Resectable Pancreatic Cancer

Sebastian Vâlcea-Precup

**Particularități ale îngrijirii perioperatorii la pacienții cu chirurgie plastică majoră**

Key Points in Perioperative Care of Patients with Major Plastic Surgery

Ioana Cristina Grințescu

**Utilizarea factorilor de coagulare în chirurgia abdominală majoră electivă**

The Use of Coagulation Factors in Elective Major Abdominal Surgery

Ecaterina Scărlătescu



## Ana Ballroom

**13:45 - 15:00 Pauza de prânz / Lunch break**

**15:00 - 16:00**

### **Suportul nutrițional în terapie intensivă**

### **Nutritional Support in Intensive Care**

**Moderator:** Cristian Cobilinschi

Care sunt componentele care fac din nutriția parenterală o terapie?

Which Components Make Parenteral Nutrition a Therapy?

Mette M. Berger

Nutriția pacientului critic: controversele actuale legate de momentul, doza și tipul de substrate nutriționale

Nutrition in the ICU: Current Controversies About Timing Dose and Substrates

Reto Stocker

Nutriția parenterală suplimentară la pacienții critici: Cât de mult putem aștepta?

Supplemental Parenteral Nutrition in Critically Ill Patients: How Long Can We Afford to Wait?

Cristian Cobilinschi



## Ana Ballroom

**16:00 - 17:15**

### **Noutăți în reglarea metabolică și strategia antibioterapiei la pacienții septici – partea a II-a**

#### **Advances in Metabolic Regulation and Antimicrobial Strategies in Septic Patients – part II**

**Moderator:** Mădălina Duțu

*(grant educațional susținut de Pfizer)*

**Insuficiența adrenală la pacienții septici – Dezvăluind  
criza metabolică ascunsă**

**Adrenal Insufficiency in Septic Patients – Unraveling the  
Hidden Metabolic Crisis**

Narcis Tănase

**Leziunea renală acută asociată sepsisului – intersecția  
esențială între metabolism și utilizarea antimicrobienulelor  
la pacienții septici**

**Sepsis-Associated Acute Kidney Injury – A Crucial  
Crossroad for Metabolism and Antimicrobial Use in  
Septic Patients**

Ruxandra Bătăilă



## Ana Ballroom

Noi perspective asupra utilizării antimicrobienelelor în infecțiile gram-negative

New Perspectives on Antimicrobial Use in Gram-Negative Infections

Mădălina Duțu

Hipermetabolism sau hipometabolism? – O întrebare cheie în cazul pacienților cu șoc septic

Hypo or Hypermetabolism? – A Key Question in Septic Shock Patients

Silviu Negoită

---

**17:15 - 17:30      Pauză de ceai / Tea Break**

---

**17:30 - 18:30**

**Realități și mituri în suportul hemodinamic**

**Myths and Facts in Haemodynamic Support**

**Moderator:** Dana Tomescu

Șocul refractar: cu ce ne confruntăm de fapt?

Refractory Shock: What Are We Actually Facing?

Șerban Bubenek



## Ana Ballroom

**Efectele cardiovasculare ale vitaminei C**

The Cardiovascular Effects of Vitamin C

Angelique de Man

**Noi date privind impactul hipotensiunii arteriale  
intraoperatorii. Se destramă miturile?**

New Data on The Impact of Intraoperative Arterial  
Hypotension. Are Myths Being Destroyed?

Dan Longrois



## Sala Tisa / Tisa Room

**09:00 - 12:00**

### Sesiune de comunicări orale

#### Oral communications

**Moderator:** Daniela Pavelescu, Daniela Ologoiu, Angela Popa

**Remimazolam pentru TIVA - prezentare de caz**

Remimazolam for TIVA - Case Report

Robert Pîrlogea\*

**Suportul nutritional în complicațiile survenit post  
chirurgie bariatrică**

Supporting Nutrition in Patients After Bariatric Surgery  
Complications

Diana Meca\*, Cristina Bologa, Oana Melente,  
Cristian Cobilinschi, Ioana M. Grințescu, Liliana Mirea

**Indicii immunonutriționali ca predictorii ai morbidității  
și mortalității postoperatorii la pacienții cu cancer  
pancreatic: o analiză retrospectivă pe zece ani**

Immunonutritional Indices as Predictors of Postoperative  
Morbidity and Mortality in Pancreatic Cancer Patients: A  
Ten-Year Retrospective Cohort Analysis

Ionuț Negoii, Claudiu Turculeț, Mircea Beuran,  
Tara David\*, Mihnea Paraschiv, Flaviu Scânteianu,  
Liliana Mirea



## Sala Tisa / Tisa Room

**Managementul nutrițional al pacienților cu fistule enterocutanate – serie de cazuri: o abordare multidisciplinară**

Assessment and Management of Patients with Enterocutaneous Fistulas – Case Series: A Multidisciplinary Approach

Mihaela Oliță\*, Andrei Moroianu, Andrei Vasilescu, Alexandru Marinescu, Ecaterina Scărlătescu, Dana Tomescu

**Implicațiile nivelului de fosfați asupra rezultatelor postoperatorii după hepatectomie – o revizuire a literaturii și o propunere pentru un algoritm de management clinic**  
The Implications of Phosphate Levels on Post-Operative Outcomes Following Hepatectomy – A Literature Review and Proposal for Clinical Management Algorithm

Georgiana Mocanu\*, Mihaela Oliță, Ecaterina Scărlătescu, Dana Tomescu

**Etica în suportul nutrițional – are vreo relevanță?**  
Ethics in Nutritional Support – Is It Relevant?

Ana Vasile\*, Marilena Negoii, Alexandra Coca, Cristian Cobilinschi, Liliana Mirea



## Sala Tisa / Tisa Room

**Implicații nutriționale în managementul pacienților cu dermatomiozită cu anticorpi anti-NXP2**

Nutritional implications in the management of patients with Anti-NXP2 antibody-positive dermatomyositis

Anca Nicolici-Croitoru\*, Claudia Cobilinschi

**Utilizarea acizilor omega 3 în disfuncția hepatică – prezentare de caz**

Omega-3 Use in Liver Dysfunction – Case Report

Arina Ghiorghiu\*, Magdalena Costache, Oana Melente, Cristian Cobilinschi, Liliana Mirea

**Managementul preoperator al unui pacient Martor al lui Iehova cu sarcom la nivelul membrului toracic.**

Preoperative Management of a Jehova's Witness Patient with Upper Limb Sarcoma

Elisa Popescu\*, Alexandru Dimitriu, Răzvan Ene

**Tulburări metabolice în cazul pacienților intoxicați cu etilen glicol**

Metabolic Disturbances in Patients With Ethylene Glycol Poisoning

Liviu Lovin\*, Raluca Darie, Radu Țincu





## Sala Tisa / Tisa Room

**Dificultăți de management nutrițional într-un caz de boală mitocondrială**

Challenges in Nutritional Management in a Case of Mitochondrial Disease

Carina Călugar\*, Larisa Duchi, Eugenia Roza,  
Iulia Țincu

**Impactul asupra evenimentelor negative majore al terapiei cu vitamina C intravenoasă la pacienții critici cu COVID-19 - analiză secundară a cohorței COVID-SOFA**

Impact on Major Adverse Events of Intravenous Vitamin C Therapy in Critically Ill COVID-19 Patients - Secondary Analysis of the COVID-SOFA Cohort

Emanuel Moisă\*, Liviu-Ioan Șerban, Claudia Mihail,  
Georgeana Țuculeanu, Silvius Negoită, Emanuel Moisă

**Sindromul de realimentare la un pacient cu diverticul Zenker**

Refeeding Syndrome in a Rare Case of Zenker Diverticulum

Dragoș Andrei Marin, Dragoș Ene



## Sala Tisa / Tisa Room

**Optimizarea nutriției perioperatorii: cheia recuperării precoce în chirurgia oncologică majoră**

Optimization of Perioperative Nutrition: The Key to Early Recovery in Major Oncological Surgery

Eduard Alexandru Dumitraș\*, Emilia Patrascanu, Irina Ristescu

**Toxicitatea provocată de ingestia accidentală a bulbilor de Narcissus tazetta**

Food toxicity: Unintentional Ingestion of Narcissus Tazetta Bulbs: Clinical Implications

Andrei Voicu, Raluca Darie, Oana Avram, Radu Tincu

**Importanța calculului exact al carbohidraților la pacienții cu diabet zaharat tip 1, tratați cu sistem avansat hibrid de tip buclă închisă**

The Importance of Accurate Carbohydrate Counting in Patients with Type 1 Diabetes Treated with Advanced Hybrid Closed-Loop Systems

Maria Voicu, Guja Cristian

---

**12:00 - 12:15      Pauză de ceai / Tea Break**



## Sala Tisa / Tisa Room

**12:15 - 13:15**

### **Noutăți în reglarea metabolică și strategia antibioterapiei la pacienții septici – partea I**

#### **Advances in Metabolic Regulation and Antimicrobial Strategies in Septic Patients – part I**

**Moderator:** Ioana Marina Grințescu

*(grant educațional susținut de Pfizer)*

**Impactul metabolismului asupra utilizării antibioticelor la pacienții septici**

The Impact of Metabolism on Antimicrobials Use in Septic Patients

Angela Popa

**Șoc septic și infecții fungice invazive – Există speranță?**

Septic Shock and Invasive Fungal Infections – Is There Hope?

Ioana Marina Grințescu

**Ficatul: Între metabolism și sepsis**

The Liver: Caught Between Metabolism and Sepsis

Ana-Maria Dumitriu



## Ana Ballroom

**08:15 - 09:00**

### **Nutriția pacientului pediatric**

#### **Nutrition in Pediatrics**

**Moderator:** Anca Pleșca

Regimuri particulare în bolile hepatice pediatrice

Special Diets in Pediatric Liver Diseases

Irina Dișmărescu

Provocări și soluții în tulburările funcționale  
gastrointestinale la sugari

Challenges and Solutions in Functional Gastrointestinal  
Disorders in Infants

Anca Pleșca

**09:00 - 10:00**

### **Suportul nutrițional în patologia gastro-intestinală**

#### **Nutritional Support in Gastrointestinal Pathology**

**Moderator:** Dan Corneci

Suportul nutrițional la pacientul cu pancreatită acută

Nutritional Support in Patients with Pancreatitis

Gabriel Constantinescu

**Particularități nutriționale în bolile inflamatorii la copii**  
Nutritional Particularities in Inflammatory Diseases in Children

Iulia Țincu

**Tratamentul endoscopic pentru obezitate: De ce atâta agitație?**

Endoscopic Treatment for Obesity: What's All the Fuss About?

Bogdan Mateescu

**Sedarea procedurală în endoscopie**

Procedural Sedation in Endoscopic Procedures

Dan Corneci

---

**10:00 - 10:15**

**Utilizarea remimazolam în diverse tipuri de intervenții chirurgicale**

Remimazolam Use in Different Surgical Interventions

**Moderator:** Liliana Mirea

**Lector:** Silviu Negoită

*(conferință susținută de firma Viatrix)*

---

**10:15 - 10:30**

**Pauză de ceai / Tea Break**

**10:30 - 11:30**

## **Anemia perioperatorie**

### **Perioperative Anemia**

**Moderatori:** Ioana Marina Grințescu, Daniela Filipescu  
(*grant educațional nerestricționat Vifor*)

**Rolul gastroenterologului în diagnosticul anemiei perioperatorii**

The Role of the Gastroenterologist in the Diagnosis of Perioperative Anemia

Dan Ionuț Gheonea

**Optimizarea preoperatorie a pacientului anemic cu tumori de tract digestiv**

Optimisation of Pre-Operative Anaemia Before Elective Major Digestive Surgery

Dragoș Ene

**Optimizarea preoperatorie a pacientului anemic supus chirurgiei ortopedice majore**

Optimisation of Pre-Operative Anaemia Before Elective Major Orthopedic Surgery

Răzvan Ene

**Tratamentul anemiei perioperatorii în chirurgia electivă**  
Perioperative Anemia Treatment in Elective Surgery

Liliana Mirea

---

**11:30 - 12:00**

**Nutriția și fertilitatea**

**Nutrition and Fertility**

**Moderator:** Liliana Mirea

**Particularități nutriționale la pacientele cu endometrioză și infertilitate**

Nutritional Peculiarities in Patients with Endometriosis and Infertility

Elvira Brătilă

**Nutriția și infertilitatea la bărbat**

Food & Infertility in Men

Cătălin Belinski

---

**12:00 -12:30**

**Suportul nutrițional la pacientul oncologic**

**Nutrition in Oncological Patients**

**Moderator:** Ioana Grigoraș

*(simpozion susținut de Nutricia)*

**Soluții nutriționale avansate în terapia nutrițională țintită a pacienților oncologici**

Advancing Nutrition in Oncology Patient Care with Targeted Medical Nutrition

Alessandro Laviano

---

**12:30 - 12:45**

**Aportul proteic în cașexia indusă de cancer: O soluție pentru rezultate favorabile**

**Protein Intake in Cancer Cachexia: A Strategy for Better Outcomes**

**Lector:** Cristian Cobilinschi

*(simpozion susținut de Nutricia)*

---

**12:45 - 13:45**

**Nutriția clinică în medicină internă**

**Clinical Nutrition in Internal Medicine**

**Moderator:** Elisabeta Bădilă

**Potasiul în patologia cardiovasculară în căutarea balanței perfecte ?!**

**Potassium in Cardiovascular Pathology: In Search of the Perfect Balance?!**

Elisabeta Bădilă

**Sarea și aportul de fluide în insuficiența cardiacă**

**Salt and Fluid Intake in Heart Failure**

Ana Balahura



**Terapia nutrițională în boala cronică de rinichi – mai mult decât nefroprotecție**

Nutritional Therapy in Chronic Kidney Disease – Beyond Nephroprotection

Elena Cuiban

**Consilierea nutrițională la pacienții cu BCR aflați în intervenție nutrițională cu diete hipoproteice sau sever hipoproteice suplimentate cu cetoanalogi**

Nutritional Counseling for Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) Undergoing Nutritional Intervention with Low-Protein or Very Low-Protein Diets Supplemented with Ketoanalogues

Daniel Plăiașu

---

**13:45**

**Închidere conferință**

**Closing session**